

# OG SMILE

Ett friskt och lyckligt leende! OG Smile är den naturliga tandkräm du har letat efter! Dess speciella formula är fluorid- och SLS-fri och regelbunden borstning med OG Smile-tandkräm håller tänder och tandkött i gott skick och hjälper till att avlägsna plack-orsakande bakterier, fräscha upp andedräkten och bidra till att tandkött och tänder får ett välskött utseende.

## VARFÖR VÄLJA OG SMILE?

Naturligt är alltid bättre! OG Smiles senaste formula garanterar tandvård utan tillsats av potentiellt skadliga ingredienser.

- OG Smile är fri från Sodium Lauryl Sulfate, en aggressiv komponent som kan vara farlig i höga koncentrationer eller orsaka hög känslighet.
- OG Smile är också fluoridfritt.
- OG Smile innehåller inga konstgjorda färgämnen eller komponenter.



## INGREDIENSER FÖR ETT LJUSARE LEENDE

OG Smile är tillverkad med speciella ingredienser:



- Rice Bran Oil
- Tea Tree Oil
- Ganoderma-extrakt
- Bambu träkol
- Hydrerad kiseldioxid

## TANDVÅRD 101



- **Tandtråd bör ingå i din normala rutin.** Den tar bort plack som har lagt sig mellan tänderna.



- **Använd en lämplig tandkräm.** Föredra kvalitetsprodukter, som OG Smile!



- **Besök tandläkaren** minst en gång om året.



- **Rök inte.** Rökning påskyndar tandskador, orsakar tandköttssjukdomar och ger permanenta fläckar på tänderna.



- **Rengör tungan.** Rengör tungan för att avlägsna bakterier och undvika dålig andedräkt.

## VÄLJA MAT KLOKT

Valet av mat kan vara avgörande för att bibehålla friska tänder. Här är en lista över vad du får och inte får göra.

### Livsmedel som är bra för dina tänder

- Nötter / honung
- Ägg/mejeriprodukter
- Grönsaker
- Frukter som inte är syrafria
- Fisk och skaldjur

### Tandskadande livsmedel

- Alkohol
- Livsmedel med högt sockernehåll
- Kolsyrade/färgade drycker
- Sura frukter och fruktjuicer
- Bakade sötsaker