

# OG SMILE

Zdrav in srečen nasmeh! OG Smile je naravna zobna pasta, ki ste jo iskali! Njena posebna formula ne vsebuje fluoridov in SLS, redno ščetkanje z zobno pasto OG Smile pa poskrbi za dobro stanje zob in dlesni ter pomaga odstranjevati bakterije, ki povzročajo zobne obloge, osvežuje zadah ter skrbi za urejen videz dlesni in zob.

## ZAKAJ IZBRATI OG SMILE?

Naravno je vedno boljše! Najnovejša formula OG Smile zagotavlja nego zob brez dodatka potencialno škodljivih sestavin.

- OG Smile ne vsebuje natrijevega lauril sulfata, agresivne sestavine, ki je lahko v visokih koncentracijah nevarna ali povzroča visoko občutljivost.
- OG Smile prav tako ne vsebuje fluoridov.
- OG Smile ne vsebuje umetnih barvil ali sestavin.



## SESTAVINE ZA SVETLEJŠI NASMEH

OG Smile je izdelan iz posebnih sestavin:



- Rice Bran Oil
- Tea Tree Oil
- Izvleček Ganoderme
- Bambusovo oglje
- Hidratirani silicijev dioksid

## ZOBOZDRAVSTVENA NEGA 101



- **Zobno nitko je treba dodati k običajni rutini.** Odstranjuje zobne obloge, ki so se naselile med zobmi.



- **Uporabite ustrezno zobno pasto.** Raje imejte kakovostne izdelke, kot je OG Smile!



- **Zobozdravnika obiščite vsaj enkrat na leto.**



- **Ne kadite.** Kajenje pospešuje poškodbe zob, povzroča boleznin dlesni in trajno obarva zobe.



- **Očistite jezik.** Očistite jezik, da odstranite bakterije in preprečite slab zadah.

## PAMETNO IZBIRAJTE HRANO

Izbira hrane je lahko ključnega pomena za ohranjanje zdravih zob. Tukaj je seznam priporočil in prepovedi.

### Živila, ki so dobra za zobe

- Oreščki / med
- Jajca / mlečni izdelki
- Zelenjava
- Nekislo sadje
- Morski sadeži

### Živila, ki škodujejo zobem

- Alkohol
- Živila z visoko vsebnostjo sladkorja
- Gazirane/barvne pijače
- Kislo sadje in sadni sokovi
- Pečene sladkarije