

OG SMILE

Zdravý a šťastný úsmev! OG Smile je prírodná zubná pasta, ktorú ste hľadali! Jej špeciálne zloženie neobsahuje fluoridy a SLS a pravidelné čistenie zubov zubnou pastou OG Smile udržiava zuby a ďasná v dobrom stave, pomáha odstraňovať baktérie spôsobujúce zubný povlak, osviežuje dych a podporuje upravený vzhľad ďasien a zubov.

PREČO SI VYBRAŤ OG SMILE?

Prírodné je vždy lepšie! Najnovšie zloženie OG Smile zabezpečuje starostlivosť o zuby bez pridania potenciálne škodlivých zložiek.

- OG Smile neobsahuje laurylsulfát sodný, agresívnu zložku, ktorá môže byť vo vysokých koncentráciách nebezpečná alebo spôsobovať vysokú citlivosť.
- OG Smile tiež neobsahuje fluorid.
- OG Smile neobsahuje žiadne umelé farbivá ani zložky.



INGREDIENCIE PRE ŽIARIVEJŠÍ ÚSMEV

OG Smile sa vyrába zo špeciálnych ingrediencií:



- Rice Bran Oil
- Tea Tree Oil
- Výťažok z Ganodermy
- Bambusové drevené uhlie
- Hydratovaný oxid kremičitý

STAROSTLIVOSŤ O ZUBY 101



- **Čistenie zubov zubnou niťou by ste mali pridať k bežnej rutine.** Odstraňuje zubný povlak, ktorý sa usadil medzi zubami.



- **Používajte vhodnú zubnú pastu.** Uprednostnite kvalitné produkty, ako je napríklad OG Smile!



- **Navštívte zubára** aspoň raz ročne.



- **Nefajčite.** Fajčenie urýchľuje poškodenie zubov, spôsobuje ochorenia ďasien a trvalo farbí zuby.



- **Vyčistite jazyk.** Čistite si jazyk, aby ste odstránili baktérie a zabránili zápachu z úst.

MÚDRO SI VYBERAJTE POTRAVINY

Výber potravín môže byť rozhodujúci pre udržanie zdravých zubov. Tu je zoznam odporúčaní a odporúčaní.

Potraviny vhodné pre vaše zuby

- Orechy / med
- Vajcia / Mliečne výrobky
- Zelenina
- Nekyslé ovocie
- Morské plody

Potraviny poškodzujúce zuby

- Alkohol
- Potraviny s vysokým obsahom cukru
- Sýtené/farebné nápoje
- Kyslé ovocie a ovocné šťavy
- Pečené sladkosti