

# OG SMILE

Zdrowy i szczęśliwy uśmiech! OG Smile to naturalna pasta do zębów, której szukałeś! Jej specjalna formuła nie zawiera fluoru ani SLS, a regularne szczotkowanie zębów pastą OG Smile utrzymuje zęby i dziąsła w dobrej kondycji, pomagając usunąć bakterie powodujące powstawanie płytki nazębnej, odświeżyć oddech i wspierać zadbany wygląd dziąseł i zębów.



## DLACZEGO WARTO WYBRAĆ OG SMILE?

Naturalne jest zawsze lepsze! Najnowsza formuła OG Smile zapewnia pielęgnację zębów bez dodatku potencjalnie szkodliwych składników.

- OG Smile jest wolny od Sodium Lauryl Sulfate, agresywnego składnika, który w wysokich stężeniach może być niebezpieczny lub powodować dużą wrażliwość.
- OG Smile nie zawiera również fluoru.
- OG Smile nie zawiera sztucznych barwników ani składników.

## SKŁADNIKI DLA JAŚNIEJSZEGO UŚMIECHU

OG Smile jest wykonany ze specjalnych składników:



- Rice Bran Oil
- Tea Tree Oil
- Ekstrakt z Ganodermy
- Bambus Charcoal
- Uwodniona krzemionka

## OPIEKA STOMATOLOGICZNA 101



- **Nitkowanie zębów powinno być dodane do normalnej rutyny.** Usuwa płytkę nazębną, która osadziła się między zębami.



- **Używaj odpowiedniej pasty do zębów.** Preferuj produkty wysokiej jakości, takie jak OG Smile!



- **Odwiedzaj dentystę** co najmniej raz w roku.



- **Nie palić.** Palenie przyspiesza uszkodzenia zębów, powoduje choroby dziąseł i trwale przebarwia zęby.



- **Oczyść język.** Czyść język, aby usunąć bakterie i uniknąć nieświeżego oddechu.

## WYBIERAJ MĄDRZE ŻYWNOSĆ

Wybór żywności może mieć kluczowe znaczenie dla utrzymania zdrowych zębów. Poniżej przedstawiamy listę do's i don'ts.

### Żywność dobra dla twoich zębów

- Orzechy / Miód
- Jaja / Produkty mleczne
- Warzywa
- Owoce niekwaśne
- Owoce morza

### Pokarmy niszczące zęby

- Napoje alkoholowe
- Żywność o wysokiej zawartości cukru
- Napoje gazowane/kolorowe
- Kwaśne owoce i soki owocowe
- Pieczone słodycze