

OG SMILE

Terve ja onnellinen hymy! OG Smile on luonnollinen hammastahna, jota olet etsinyt! Sen erityinen koostumus on fluori- ja SLS-vapaa, ja säännöllinen harjaus OG Smile -hammastahnalla pitää hampaat ja ikenet hyvässä kunnossa, auttaa poistamaan plakkia aiheuttavia bakteereja, raikastaa hengitystä ja tukee ikenien ja hampaiden huoliteltua ulkonäköä.

MIKSI VALITA OG SMILE?

Luonnollinen on aina parempi! OG Smilen uusin koostumus takaa hampaiden hoidon ilman mahdollisesti haitallisia ainesosia.

- OG Smile ei sisällä natriumlauryylisulfaattia, joka on aggressiivinen ainesosa, joka voi olla vaarallinen suurina pitoisuuksina tai aiheuttaa herkkyyttä.
- OG Smile on myös fluoriton.
- OG Smile ei sisällä keinotekoisia väriaineita tai ainesosia.
-



AINEKSET KIRKKAAMPAAN HYMYYN

OG Smile on valmistettu erityisistä ainesosista:



- Rice Bran Oil
- Tea Tree Oil
- Ganoderma-uute
- Bambuhiili
- Hydratoitu piidioksidi

HAMMASHOITO 101



- **Hammaslangan käyttö tulisi lisätä tavalliseen rutiniin.** Se poistaa hampaiden väliin asettuneen plakin.



- **Käytä sopivaa hammastahnaa.** Suosi laadukkaita tuotteita, kuten OG Smile!



- **Käy hammaslääkärissä** vähintään kerran vuodessa.



- **Älä tupakoi.** Tupakointi nopeuttaa hampaiden vaurioitumista, aiheuttaa iensairauksia ja värjää hampaat pysyvästi.



- **Puhdista kieli.** Puhdista kielesi bakteerien poistamiseksi ja pahanhajuisten hengityksen välttämiseksi.

VALITSE RUOKA VIISAASTI

Ruuan valinta voi olla ratkaisevaa terveiden hampaiden ylläpitämisessä. Seuraavassa on luettelo ohjeista ja kielloista.

Hampaiden kannalta hyvät elintarvikkeet

- Pähkinät / Hunaja
- Munat / maitotuotteet
- Vihannekset
- Ei-happopitoiset hedelmät
- Äyriäiset

Hampaita vahingoittavat elintarvikkeet

- Alkoholi
- Runsaasti sokeria sisältävät elintarvikkeet
- Hiilihapolliset/värilliset juomat
- Happamat hedelmät ja hedelmämehut
- Paistetut makeiset