THÉ ROUGE

Ravissez vos sens tout en renforçant votre système immunitaire avec une tasse réconfortante de thé rouge naturellement riche en antioxydants et enrichi de cordyceps et de ganoderma lucidum bio. Le thé rouge ORGANO® apporte une sensation générale de calme.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le cordyceps est un champignon qui était autrefois réservé aux empereurs et à la noblesse dans la Chine ancienne. Considéré comme un "super aliment", il contient des antioxydants qui aident à ralentir les effets du vieillissement et à soutenir le système immunitaire de votre corps. Les cordyceps sont également des adaptogènes et, comme leur nom l'indique, ils aident votre corps à s'adapter à des niveaux élevés de stress.

AVANTAGES SCIENTIFIQUES DE LA CONSOMMATION DE THÉ ROUGE:

Augmente l'absorption d'autres nutriments comme le fer - le thé rouge est riche en antioxydants, ce qui réduit le risque de maladies cardiaques et de vieillissement prématuré[1].

Contribue à la réduction du mauvais cholestérol (LDL) et augmente la synthèse du "bon" cholestérol (HDL)[2].

Une excellente option si vous suivez un programme de gestion du poids, améliorant votre métabolisme[3].

ESSAYEZ CECI ! THÉ ROUGE ET BAIES.

Savourez un thé rouge ORGANO® frais par une journée chaude et ensoleillée, en suivant cette recette simple :

- Faites infuser deux sachets de thé rouge ORGANO® dans une tasse d'eau chaude.
- Après 10 minutes, retirez les sachets, ajoutez 1/3 de tasse de baies mélangées, 6-8 feuilles de menthe et de la glace.
- Remuez et ajoutez 1/2 tasse de soda au gingembre.
- Servez et appréciez !

DES FAITS AMUSANTS SUR LE THÉ:

Toutes les variétés de thé proviennent d'une seule et même plante : Camellia Sinensis.

Il existe environ 3 000 variétés de thé. Toutes sont uniques, en fonction de la façon dont ils sont cultivées, récoltées et traitées.

Au 18e siècle, le thé était si précieux qu'il était conservé dans des coffres fermés à clé.

Le thé est l'une des boissons les plus populaires au monde, environ 3 milliards de tasses sont consommées quotidiennement.

Les pays ayant le taux de consommation le plus élevé sont l'Iran, la Russie, la Turquie, l'Irlande et le Royaume-Uni.

Une tasse de thé noir contient la même quantité d'antioxydants qu'un verre de vin (sans la gueule de bois !), 3 verres de thé sucré ou 6 pommes.

Ressources:
[1] *https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3614697/*
[2] *https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20833235/*
[3] *https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24060217/*

ORGANO