

ORGANO™

冬蟲夏草靈芝紅茶

ORGANO™冬蟲夏草靈芝紅茶是混合了南非國寶茶 (Rooibos)及冬蟲夏草和有機靈芝的強效健身草本茶，美味好喝。推薦所有注重身體保健的運動員們及其他人享用這款清爽美味的茶。



ORGANO™ 冬蟲夏草靈芝紅茶是充滿香味的風味紅茶，可以沖泡成熱飲或是沖泡後放涼，做成冰涼的提神飲料。適合全家飲用。

它是什麼?

ORGANO™ 冬蟲夏草靈芝紅茶是南非國寶紅茶和冬蟲夏草及靈芝之特調紅茶，香味絕佳。最適合想喝味道好、清爽又無負擔的茶之任何人。

主要成份

非洲紅茶 (南非國寶茶) – 南非國寶茶中含有許多種酚的成份，包括茶多酚(Polyphenols)還有二氫查耳酮(Asparathin)和類黃酮(Nothofagin)，及抗氧化的槲皮酮(quercetin)，被時代雜誌列為全球50種最健康食品之一。

冬蟲夏草 –這些長成棒狀的菌菇含有許多種植物化學成份的組合等，在中國文化中它是極為珍貴的藥草。

靈芝–又被稱為紅靈芝，這種味道溫和的菇類除了有益健康，亦可增添咖啡的風味。靈芝含有三萜類化合物(triterpenoids)及胺基酸。

靈芝在亞洲傳統文明國家已經被運用數千年之久。靈芝的意思代表「強化精神的功效」，在日本又被稱為「藥草之王」。

Nutrition Facts / Valeur Nutritive

Serving Size / Portion: 1 Sachet (0.07 oz / 2.0g)

Servings per Container / Portions par Contenant: 25

Amount per Serving / Quantité par Portion Calories / Calories 5

	% Daily Value / % Valeur Quotidienne
Total Fat / Total Lipides 0g	0%
Sodium / Sodium 0mg	0%
Carbohydrate / Glucides <1g	<1%
Fiber / Fibres <1g	
Sugars / Sucres 1g	
Protein / Protéines <1g	<1%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs.

* Le pourcentage des valeurs journalières est basé sur un régime de 2,000 calories. Dépendantes de vos besoins caloriques, vos valeurs journalières peuvent être supérieures ou inférieures.

您知道嗎?

紅灌木生長在南非的西凱普省，它的名稱rooibos就是「紅灌木」，南非國寶茶就是用紅灌木的葉子做的，它的植物學名就叫做Asparathus linearis。國寶茶有著微妙的核果香，又有提神醒腦的醇厚風味，且因為含有較少的單寧酸，故不像一般的茶一般的苦澀。

冬蟲夏草生長在高海拔富有礦物質，低溫涼爽的氣候當中，是幾世紀以來，傳統中國文化中極為珍貴的藥草。由於其神奇的藥效，又生長在人煙罕至的地方，嚴酷的地理環境中，在中國歷史上，冬蟲夏草只能奉獻給深宮裡的皇帝，還有貴族們。

如何享用

將茶包放入杯子裡，注入剛煮滾的熱水直到你想要的高度，讓它浸泡2-3分鐘，以讓溫度降至140-185°F，就是最適合飲用的溫度。

讓茶包浸泡1-2 分鐘，若您想要喝較濃的味道，就讓茶包浸泡2-3 分鐘。

您也可依個人喜好加入薑、蜂蜜或奶精飲用，也可以加入冰塊和新鮮的薄荷葉或檸檬做成冰涼茶飲。