

ORGANO™

有機綠茶及有機靈芝

喝一杯(250ml)的綠茶可以促進血液中的抗氧化能力，溫和清新又醒腦。



Nutrition Facts / Valeur Nutritive

Serving Size / Portion: 1 Sachet (0.07 oz / 2.0g)

Servings per Container / Portions par Contenant: 25

Amount per Serving / Quantité par Portion
Calories / Calories 5

% Daily Value / % Valeur Quotidienne

Total Fat / Total Lipides 0g **0%**

Sodium / Sodium 0mg **0%**

Carbohydrate / Glucides <1g **<1%**

Fiber / Fibres <1g

Sugars / Sucres 0g

Protein / Protéines 0g

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs.

* Le pourcentage des valeurs journalières est basé sur un régime de 2,000 calories. Dépendantes de vos besoins caloriques, vos valeurs journalières peuvent être supérieures ou inférieures.

ORGANO™ 有機綠茶是溫和的茶飲，但因為混合了有機靈芝，具有雙重保健功效與味道。無論是沖泡成熱飲或是冰涼了成冷飲，皆可振奮精神的好飲品。

有機綠茶是什麼?

ORGANO™ 有機綠茶混合了綠茶的特性，又添加了獲得認證獎賞的靈芝菇之風味飲品，含有天然產生的茶多酚(Polyphenols)。靈芝則含有抗氧化物質，本有機綠茶和有機靈芝結合了美味及營養於一身。

主要成份

有機綠茶 – 是未經過發酵的茶葉，且據報導，它含有最高成分的茶多酚抗氧化成份。

靈芝 – 又被稱為紅靈芝，紅靈芝為綠茶增添溫和的深度且又含有很高的營養成份。靈芝含有三萜類化合物(triterpenoids)及胺基酸。

靈芝在亞洲傳統文明國家已經被運用數千年之久。靈芝的意思代表「強化精神的功效」，在日本又被稱為「藥草之王」。

您知道嗎?

茶是全世界除了水之外，最多人享用的飲料。綠茶使用與紅茶相同的茶葉，但經由不同製程，而使其維持綠色及風味。數千年來人類一直在喝茶，茶樹也是地球最古老的飲料用植物。

如何享用

將茶包放入杯子裡，注入剛煮滾的熱水直到你想要的高度，讓它浸泡2-3分鐘，以讓溫度降至140-185°F，就是最適合飲用的溫度。

讓茶包浸泡1-2分鐘，若您想要喝較濃的味道，就讓茶包浸泡2-3分鐘。

您可依個人喜好加入薑、蜂蜜、糖或奶精飲用，也可以加入冰塊和新鮮的薄荷葉或檸檬做成冰涼茶飲。