

# THÉ VERT

## BIOLOGIQUE ORGANO™

La combinaison de feuilles de thé avec notre Ganoderma lucidum retrouvé dans le Thé Vert Biologique ORGANO® offre une double dose d'antioxydants dans un doux et savoureux breuvage.



### LES PRÉCIEUSES COMPOSANTES DU THÉ VERT BIOLOGIQUE



#### LE POLYPHÉNOL

Antioxydant naturel qui aide à combattre les effets négatifs et oxydatifs du stress, et aide le maintien du bien-être du système immunitaire, cardiaque, de la santé cérébrale, et beaucoup plus.



#### LA L-THÉANINE

Un important acide aminé qui assiste à la libération de dopamine et crée un état de calme holistique.



#### CAFÉINE

Un stimulant naturel qui aide à vous maintenir alerte et concentré toute la journée, pouvant aussi améliorer votre humeur.<sup>(3)</sup>

### VERSATILITÉ

AMPLIFIE LES SAVOUREUX BIENFAITS DE VOTRE NOURRITURE

**CHAUD:** Infusez votre thé dans l'eau chaude et profitez des bienfaits calmants pour réchauffer votre cœur durant les nuits les plus froides.

**FROID:** Ajoutez de la glace à votre douce infusion pour découvrir un goût rafraîchissant à déguster les jours ensoleillés.

**CONGELÉ:** Placez dans le congélateur et mélangez avec une multitude d'ingrédients naturels pour créer un sorbet ou une glace à l'eau, un vrai dessert santé.

**INGRÉDIENTS:** Infusez dans le lait, l'eau ou tout autre liquide pour créer un thé vert et utiliser en gâterie ou dans une vinaigrette!

### LA PARFAITE TASSE DE THÉ VERT BIOLOGIQUE

Ne pas apporter l'eau à ébullition! Chaque thé nécessite une température spécifique pour en retirer ses bienfaits. Le thé vert doit infuser dans l'eau chaude de 60°C à 85°C.

De même pour la durée. La durée d'infusion idéale pour le sachet de thé vert est de 2 à 3 minutes.

### LES BIENFAITS DES PRODUITS BIOLOGIQUES



#### POUR VOUS:

Notre thé vert biologique provient de culture sans produits chimiques, herbicides, pesticides, en plus d'être une source naturelle de nutriments tels que la vitamine C, le fer, le magnésium et le phosphore.<sup>(4)</sup>



#### POUR VOTRE COMMUNAUTÉ:

Grâce à l'utilisation d'herbicides et pesticides naturels, les fermes biologiques offrent un environnement de travail sain pour leurs employés, leurs familles, par ce fait pour toute la communauté.



#### POUR L'ENVIRONNEMENT:

Les méthodes biologiques de production et de récolte offrent une réduction de la pollution de l'air, de la terre et de l'eau tout en préservant la fertilité de la terre pour de multiples récoltes.<sup>(5)</sup>

<sup>(3)</sup> [www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-green-tea#section2](http://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-green-tea#section2)

<sup>(4)</sup> [www.ecocertico.com/benefits-eating-and-using-organic-products.html](http://www.ecocertico.com/benefits-eating-and-using-organic-products.html)

<sup>(5)</sup> [www.safewater.org/fact-sheets-1/2017/1/23/pesticides](http://www.safewater.org/fact-sheets-1/2017/1/23/pesticides)