

# 有機綠茶

ORGANO™ 有機綠茶將茶葉和靈芝的益處結合起來，一杯柔和香醇的飲品為您提供雙份的抗氧化劑。



## 有機綠茶的有益成分



### 多酚

天然抗氧化劑有助於抵抗氧化應激的負面影響，支援免疫系統、支援健康的心臟和健康的大腦等等。



### 茶氨酸

支援多巴胺的一種重要氨基酸，可帶給您平靜的感覺。



### 咖啡因

天然的興奮劑有助於您在白天保持專注和敏捷，甚至可以改善心情。<sup>(3)</sup>

## 多樣性

為您的食物增添美味

**熱飲** - 享受熱茶的安神功效，即使在最寒冷的夜晚也會溫暖您的心。

**冷飲** - 在沖泡的茶中加入冰塊，在晴朗的日子裡找到舒緩和清爽的功效。

**冷凍** - 將其放入冷櫃並與其他天然成分混合，將其變成雪糕或冰棒，您會發現它是多麼的健康。

**成分** - 將其注入牛奶，水或其他液體中，製成綠茶風味的零食，甚至是沙拉醬！

## 一杯完美的有機綠茶

水不要燒開！每種茶都需要一定的溫度來釋放其所有特性。沏泡綠茶的水溫應在 60°C 和 85°C 之間。

時間相同。綠茶包袋留在杯中的理想時間為 2 至 3 分鐘。

## 有機產品的益處



### 為了您

我們的有機綠茶種植不含刺激性化學物質、除草劑和殺蟲劑，而是天然地含有維生素 C、鐵、鎂和磷等營養成分。<sup>(4)</sup>



### 為了您的社區

通過使用天然除草劑和殺蟲劑，有機農場提供更安全的工作環境，使其工作人員，他們的家庭和整個社區都受益。



### 為了自然環境

有機生產和收穫方法減少了對空氣、地面和水的污染，保持土壤肥沃以適應多重播種。<sup>(5)</sup>

<sup>(3)</sup> [www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-green-tea#section2](http://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-green-tea#section2)

<sup>(4)</sup> [www.ecocertico.com/benefits-eating-and-using-organic-products.html](http://www.ecocertico.com/benefits-eating-and-using-organic-products.html)

<sup>(5)</sup> [www.safewater.org/fact-sheets-1/2017/1/23/pesticides](http://www.safewater.org/fact-sheets-1/2017/1/23/pesticides)