

OGX FENIX™ 濃郁巧克力

天然與人工香料

生物活性營養素和蛋白質能助您攝取您減重時所需的營養素，或讓您感覺更良好。

成份：濃縮乳清蛋白、蔗糖、鹼處理可可、膳食纖維、天然與人工香料、羧甲基纖維素、向日葵卵磷脂、海鹽、氯化鉀、有機靈芝粉、黃原膠、甜菊提取物、正磷酸鐵、維生素C、阿爾法生育酚乙酸酯、生物素、氯化鎂、煙酰胺、維生素A棕桐酸酯、氧化鋅、泛酸、硫酸銅、硒蛋氨酸、葉酸、硫胺素、鹽酸吡哆醇、膽鈣化醇、核黃素、植物甲萘醌、碘化鉀、維生素B12。含有：牛奶

FENIX是甚麼？

FENIX是我們專屬的蛋白質混合飲料，專為健康營養和體重管理而設。它結合了濃縮的乳清蛋白及維生素、礦物質、益生纖維和我們專屬的靈芝。每天飲用這美味蛋白質混合飲料，有助您減重和攝取良好營養素。

特點與效益

- 13克無生長激素的濃縮乳清蛋白—有助於壓抑饑餓感和支援瘦肌肉
- 3克益生纖維—經臨床實驗的纖維，能支援良好和健康的消化系統
- 僅7克的天然糖份
- 含有靈芝
- 含完整鏈狀的支鏈氨基酸
- 維生素和礦物質
- 提供三種重要電解質—鈉、鉀和氯化物
- 低脂
- 不含麩質
- 支援健康的消化系統
- 支援免疫系統
- 比其他品牌含更低碳水化合物
- 富含蛋白質、營養素和口味
- 簡單、迅速、物廉價美。

营养信息 Information Nutritionnelle

份量 / Portion: 1 勺 (32克) / 1 Scoop (32g)
每瓶总份量 / Porcines Por Envase: 30

每份的量 Quantité par portion	仅粉末 Poudre Seulement	帶300毫升1% 部分脫脂牛奶 Avec 300 ml de lait partiellement écrémé 1%
卡路里	120	250
千焦耳	502	1,047
脂肪 (克)	3	6
饱和脂肪 (克)	1	3
反式脂肪 (克) / Trans (g)	0	0
亚麻酸 (克) / acide linoléique (g)	0.8	0.8
n-3亚麻酸 (克) / acid linoléique n-3 (g)	0.1	0.1
胆固醇 (毫克) / Cholestérol (mg)	40	55
钠 (毫克) / Sodium (mg)	160	296
碳水化合物 (克) / Glucides (g)	11	26
纤维 (克) / Fibres (g)	3	3
糖 (克) / Sucres (g)	7	23
蛋白质 (克) / Protéines (g)	13	23

			%RDI* %LQR*
维生素A (RE) / Vitamine A (ÉR)	150	332	33
维生素D (微克) / Vitamine D (mcg)	0	3	60
维生素E (毫克AT) / Vitamine E (mg AT)	3	3	30
维生素C (毫克) / Vitamine C (mg)	10	10	17
硫胺 (毫克) / Thiamine (mg)	0.375	0.435	33
核黄素 (毫克) / Riboflavine (mg)	0.2	0.8	50
烟酸 / Niacine (NE)	3.7	6	26
维生素B6 (毫克) / Vitamine B6 (mg)	0.4	0.52	29
叶酸 (微克) / Folacine (mcg)	44.5	60	27
维生素B12 (微克) / Vitamine B12 (mcg)	0	1.35	67
泛酸 (毫克) / Acide pantothénique (mg)	1	2.11	30
生物素 (毫克) / Biotine (mg)	0.03	0.03	100
钙 (毫克) / Calcium (mg)	80	448	41
磷 (毫克) / Phosphore (mg)	150	444	40
钾 / Potassium	340	804	23
镁 (毫克) / Magnésium (mg)	60	94	38
铁 (毫克) / Fer (mg)	3.5	3.6	26
锌 (毫克) / Zinc (mg)	1.75	3	33
碘化物 (微克) / Iode (mcg)	40	40	25
硒 (毫克) / Sélénium (mg)	0.003	0.013	26
铜 (毫克) / Cuiver (mg)	.47	0.5	25
锰 (毫克) / Manganèse (mg)	1	1	50
铬 (毫克) / Chorme (mg)	0.02	0.02	17
钼 (毫克) / Molybdène (mg)	0.02	0.02	27

* 推荐每日摄入百分比 / pourcentage de l'apport quotidien recommandé

它有甚麼作用？

FENIX提供便利、迅速、富營養餐點，能協助您省錢兼且保持體重或減重。這奶昔含有120大卡，當如以指示方式沖調時，則有約250大卡，能提供您一份有助於減重或維持體重的均衡代餐。

這奶昔含有我們專屬配方的蛋白質、纖維和營養素，將大地的珍寶轉變成一份美味順滑的奶昔！

主要成份：

濃縮乳清蛋白 — 絕佳生物蛋白，有助於支援瘦肌肉、助您抗饑餓、和迅速提供所需美味營養素。FENIX駕馭自然界的力量來達成效果。而我們的蛋白質已經認證源於不曾注射生長激素的牛隻，所以它是無生長激素。

Fibersol®/膳食纖維 — 供一個健康的「腸覺」。根據國家消化系統疾病資訊交流中心，約有6千至7千萬名美國人有著消化（腸道）健康問題。我們的腸道健康可受到運動量減少、壓力、飲酒量和使用抗生素/非處方藥物的影響。這富營養奶昔的益生纖維支援腸道內的健康益生菌、有助於健康消化和免疫系統。

乾甘蔗漿 — 僅7克的有機乾甘蔗糖漿，亦即葡萄糖（供活力）和果糖的組成品。

鈉和鉀 — 含有較其他品牌更低鈉的海鹽。這奶昔提供鈉和鉀的電解質來支持良好健康。

靈芝粉 — 將靈芝的功用帶出杯外，發揮得淋漓盡致。

為何是乳清蛋白？

乳清蛋白具高生物值（吸收存留於人體內供維持與生長比例的蛋白質），亦即表示人體可高度使用它。乳清蛋白也是其中亮氨酸最豐富的來源，一種能激發肌肉蛋白開始合成的必需及支鏈氨基酸。專家認為乳清蛋白是一種蛋白質的最佳來源，而且許多臨床實驗顯示它有助於支援和維持瘦肌肉量。研究顯示乳清蛋白對運動後的修復極其有效，同時有助於血中必須氨基酸的濃度及創構肌肉蛋白質。乳清蛋白也經研究其在新陳代謝、食慾、和對其他身體方面的效益，並且也含有對肌肉健康極其重要的支鏈氨基酸。

您知道嗎？ 只有44%的成人每天吃早餐。不吃早餐會減緩您的新陳代謝率，導致體重增加。

至於那些吃早餐者，則大多數是吃冷麥片或其他高碳水化合物、低蛋白質食物，如百吉圈、松餅、吐司。

這些高碳水化合物食物能令血糖飆升，讓您比吃一頓根據指示所沖調，擁有良好數量蛋白質的FENIX更餓。研究顯示，一份包括乳清蛋白的良好營養餐點有助於您控制血糖和保持身體健康。

我如何使用FENIX？

將一勺（32克）混入10至8盎司（300毫升）的脫脂或低脂奶後享用

