MYCÉLIUM ORGANO®

La récolte précoce du champignon Ganoderma Lucidum rend le mycélium extrêmement précieux pour soutenir la santé immunitaire. Le mycélium de Ganoderma est rempli d'antioxydants pour vous garder en bonne santé, vif et fort.

ANATOMIE D'UN REPAS SAIN

Tout comme le mycélium vous apporte des nutriments pour rester vif, le mélanger à des choix alimentaires sains peut faire toute la différence.

Un repas idéal contient :

Les légumes doivent représenter au moins 45 % de votre repas, ils sont riches en fibres, en eau et en minéraux.

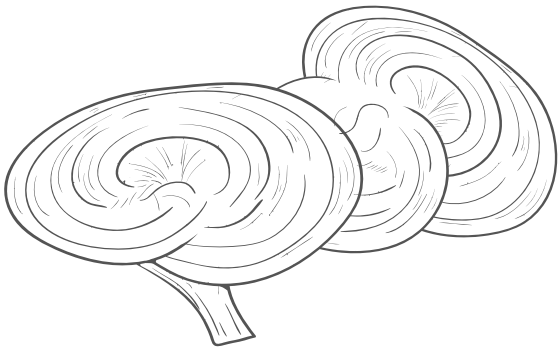
Les céréales complètes soutiennent votre corps avec des fibres et des protéines, elles devraient représenter 25 % de votre repas.

Les 5 % restants peuvent être comblés par des fruits mixtes!

Les protéines représentent 25 % de votre repas et doivent être pures et saines. Choisissez du poisson, de la volaille, des graines ou des noix.

N'oubliez pas de vous hydrater et de pratiquer au moins 30 minutes d'activité physique par jour.

"JEUNE" GANODERMA



Le mycélium est la première récolte du champignon Ganoderma Lucidum, et il est rempli de nutriments bons pour votre corps. Il est récolté à partir du champignon âgé de 18 jours et est riche en :

- Polysaccharides pour combattre l'immunodéficience[1].
- Bêta-glucane, une forme de fibre soluble pour améliorer le taux de cholestérol
- Antioxydants qui préviennent et ralentissent les dommages cellulaires causés par les radicaux libres[2].

COMMENT UTILISER LE MYCÉLIUM

Prendre deux capsules, trois fois par jour

Ressources : [1] https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2213453018300478
[2] https://www.medicalnewstoday.com/articles/301506

ORGANO