GANODERMA LUCIDUM

Ganoderma Lucidum (Lingzhi ou Reishi), le « roi des herbes », est le plus puissant des champignons! C'est l'une des plus grandes sources d'antioxydants parmi toutes les herbes.

Il s'agit d'un gros champignon foncé, à l'extérieur brillant et à la texture boisée. Le mot latin lucidus signifie « brillant » ou « éclatant » et fait référence à l'aspect verni de la surface du champignon. En Chine, le Ganoderma Lucidum est appelé Lingzhi, tandis qu'au Japon, il est appelé Reishi ou Mannentake.

GANODERMA LUCIDUM AIDE À :

- Soutenir la fonction immunitaire[1]
- Soutenir la longévité et soulager le stress

Il est considéré comme l'herbe de la « puissance spirituelle » et est utilisé depuis des milliers d'années.

LES COMPOSANTS DU GANODERMA[5]

90 % d'eau

4 % de protéines

2 % Fibres

2 % de glucides

1 % de lipides

- Des polysaccharides et des peptidoglycanes qui lui confèrent ses propriétés antioxydantes.
- Des triterpénoïdes qui facilitent le processus de digestion.
- De l'adénosine aux propriétés anti-inflammatoires.

LES NOTIONS DE BASE SUR LES ANTIOXYDANTS

Les antioxydants sont présents dans plusieurs aliments et préviennent les dommages causés par les radicaux libres.

Les antioxydants sont des composants des vitamines A, C et E, des flavonoïdes, du cuivre, des polyphénols, du sélénium et du zinc.

Vous pouvez trouver des antioxydants dans les légumes, les légumineuses, les fruits, les grains entiers, les céréales et certains produits laitiers.

Une alimentation riche en antioxydants peut aider à : renforcer la vision, la santé cardiaque et à retarder le processus de vieillissement.

COMMENT L'UTILISER

Prendre deux gélules, trois fois par jour

LE SAVIEZ-VOUS ?

ORGANO® ne s'approvisionne qu'en Reishi biologique de la meilleure qualité. Nous garantissons un produit biologique de la plus haute qualité, sans aucune manipulation superflue.

Leurs longues tiges brunes et leurs chapeaux de couleur orange en font un véritable spectacle, mais à l'état sauvage, ils peuvent être difficiles à voir car ils se développent dans des zones très boisées.

Ressources *1 https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23557365/*

ORGANO