



RECETAS DE BATIDO

ORGANO

SABORES DE CAFETERÍA

CAFÉ HELADO

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- $\frac{1}{8}$ onzas 1 sobre de Café Negro OG
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

CREMA MOCA HELADA

- 1 porción de FENIX
sabor chocolate
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- $\frac{1}{8}$ onzas 1 sobre de Café Negro OG
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

BATIDO DE CHOCOLATE DE PROTEÍNA SALUDABLE

- 1 porción de FENIX
sabor chocolate
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- $\frac{1}{2}$ cda Extracto de vainilla
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

TÉ CHAI LATTE

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- $\frac{5}{8}$ onzas 1 sobre de Té Negro Helado OG
- 2 cda Canela
- $\frac{1}{8}$ cda Jengibre molido
- $\frac{1}{8}$ cda Clavo de olor en polvo
- $\frac{1}{8}$ cda Pimienta molida
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

SOLO BAYAS

- 1 porción de FENIX sabor vainilla
 - 8 onzas Leche descremada o sin grasa
 - 1/2 de taza Bayas mixtas congeladas (o cualquier tipo de baya)
 - 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

MANTEQUILLA DE MANÍ CON PLÁTANO

- 1 porción de FENIX sabor vainilla
 - 8 onzas Leche descremada o sin grasa
 - 1 Plátano pequeño
 - 2 cdta Mantequilla de maní sin azúcares añadidos
 - 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

CEREZAS CON ESPECIAS

- 1 porción de FENIX sabor vainilla
 - 8 onzas Leche descremada o sin grasa
 - 1/2 de taza Cerezas oscuras dulces congeladas
 - 2 cdta Canela
 - 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

MANGO CON MELOCOTÓN

- 1 porción de FENIX sabor vainilla
 - 8 onzas Leche descremada o sin grasa
 - 1/4 de taza Mango congelado
 - 1/4 de taza Melocotones congelados
 - 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

AMBROSÍA

- 1 porción de FENIX sabor vainilla
 - 8 onzas Leche descremada o sin grasa
 - 1/2 cdta Extracto de coco
 - 1/4 de taza Rodajas de pera
- Mezcle y disfrute

MALTEADA DE CIRUELA

- 1 porción de FENIX sabor vainilla
 - 8 onzas Leche descremada o sin grasa
 - 1/3 de taza 1 ciruela (sin hueso)
 - 2 cdta El jugo de 1 limón mediano
 - 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute



SABORES DE FRUTAS

DELEITE DE MANZANA

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 3 cda Salsa de manzana sin azúcares añadidos
- 2 cda Canela
- 1/2 cda Extracto de vainilla
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

ARÁNDANOS CON CREMA

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1/4 de taza Arándanos congelados
- 1/4 de taza Queso crema sin azúcares añadidos
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

FELICIDAD DE PIÑA Y CEREZA

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1/4 de taza Arándanos congelados
- 1/2 de taza Trozos de piña congelada
- 1/4 de taza Cerezas oscuras
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

SABORES
DE FRUTAS



SABORES DE ANTOJOS ESPECÍFICOS

DELICIA DE ALMENDRA

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1/2 cda Extracto de coco
- 1 cda Coco rallado fino
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

TOQUE DE LIMÓN

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 cda Leche descremada o sin grasa
- 2 cda 1 limón medio
- 1 cda Ralladura de limón
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

RAMA DE MENTA

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1/2 de taza Fresas congeladas
- 1/2 de taza Extracto de menta
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

DELEITE DE CANELA

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 2 cda Canela
- 1/2 cda Extracto de vainilla
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

CREMA MOCA HELADA

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1/8 onzas 1 sobre de Café Negro OG
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

CALABAZA CON ESPECIAS

- 1 porción de FENIX
sabor vainilla
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1/3 de taza Calabaza enlatada
(sin sal ni azúcares añadidos)
- 1/8 cda Extracto de vainilla
- 1/8 cda Canela
- 1/8 cda Nuez moscada
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

SABOR CHOCOLATE

EXTRAVAGANZA DE CHOCOLATE ALEMÁN

- 1 porción de FENIX
sabor chocolate
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1 cda Extracto de coco
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

LOCURA DE CHOCOLATE

- 1 porción de FENIX
sabor chocolate
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1/4 cda No sugar added cream cheese
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

CEREZAS CUBIERTAS DE CHOCOLATE

- 1 porción de FENIX
sabor chocolate
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1/4 de taza Cerezas oscuras dulces congeladas
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

CHOCOLATE CON MANTEQUILLA DE MANÍ

- 1 porción de FENIX
sabor chocolate
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1 cda Mantequilla de maní sin
azúcares añadidos
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute

MENTA CON CHOCOLATE

- 1 porción de FENIX
sabor chocolate
- 8 onzas Leche descremada o sin grasa
- 1/2 cda Extracto de menta
- 3-5 Cubitos de hielo
- Mezcle y disfrute