

# OGXFENIX™ CRÈME VANILLE

ARÔMES NATURELS ET ARTIFICIEL

Un mélange d'ingrédients bioactifs et de protéines qui vous aidera à obtenir la nutrition dont vous avez besoin pour perdre du poids, ou simplement vous sentir bien.

**INGRÉDIENTS:** Protéique de Lactosérum, Sirop de Canne, Soja et Lécithine de Tournesol, Maltodextrine Résistante, Arômes Naturels et Artificiels, Gomme de Cellulose, Sel de Mer, Chlorure de Potassium, Poudre de Champignon Reishi biologique, Gomme Xanthane, Extrait de Stévia, Carbonate de Magnésium, Acide Ascorbique, Chélate de Chrome de Protéines Végétales Hydrolysées, Chélate de Molybdène de Protéines Végétales Hydrolysées, Fumarate de Fer, d'Acétate d'Alpha-Tocophérol, Iodure de Potassium, Chélate de Manganèse de Protéines Hydrolysées, Niacinamide, Gluconate de Cuivre, D-Biotine, Oxyde de Zinc, Palmitate de Vitamine A, D-Pantothénate de Calcium, Riboflavine, Sélénométhionine, Chlorhydrate de Pyridoxine, Mononitrate de Thiamine, Acide Folique. **Contient: Du Lait et De Soja**

## QU'EST-CE QU'OGXFENIX™?

ogxFENIX™ est notre préparation exclusive pour boisson protéinée pour une alimentation saine et une bonne gestion du poids. Elle combine un concentré de protéine de lactosérum et des vitamines, minéraux, fibres prébiotiques et notre champignon ganoderma. Utilisez cette délicieuse préparation pour boisson protéinée tous les jours, afin de vous aider à perdre du poids et à avoir une bonne alimentation.

## CARACTÉRISTIQUES ET BIENFAITS

- 13 g de concentré de protéine de lactosérum sans rBGH - aide à freiner l'appétit et renforce la masse musculaire maigre
- 3 g de fibre prébiotique : une fibre étudiée cliniquement et qui favorise une bonne santé digestive
- 7 g de sucre naturel
- Contient Ganoderma
- Contient tout le spectre des acides aminés ramifiés
- Vitamines et minéraux
- Électrolytes de potassium, de sodium et de chlorure
- Faible en lipides
- Sans gluten
- Favorise une bonne santé digestive
- Soutient le système immunitaire
- Moins de glucides que les autres marques
- Riche en protéines, éléments nutritifs et saveurs
- Simple
- Rapide
- Abordable

## Nutritional Information Information Nutritionnelle

Serving Size / Portion: 1 Scoop (31g)

Servings Per Container / Porcines Por Envase 30

Amount Per Serving	Powder Only	with 300ml 1% Partially Skimmed Milk
Quantité par portion	Poudre Seulement	Avec 300 ml de lait partiellement écrémé 1%
<b>Calories</b>	<b>120</b>	<b>250</b>
Kilojoules	502	1,047
<b>Fat (g)</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
Saturated Fat/Saturés (g)	1	3
Trans Fat/Trans (g)	0	0
Linoleic Acid/acide linoléique (g)	0.8	0.8
n-3 Linolenic Acid/acid linoléique n-3 (g)	0.1	0.1
<b>Cholesterol / Cholestérol (mg)</b>	<b>40</b>	<b>55</b>
<b>Sodium / Sodium (mg)</b>	<b>115</b>	<b>296</b>
<b>Carbohydrate / Glucides (g)</b>	<b>11</b>	<b>26</b>
Fibre/Fibres (g)	3	3
Sugar/Sucres (g)	7	23
<b>Protein / Protéines (g)</b>	<b>13</b>	<b>23</b>

			%RDI* %LQR*
Vitamin/Vitamine A (RE/ÉR)	150	332	33
Vitamin/Vitamine D (mcg)	0	3	60
Vitamin/Vitamine E (mg AT)	3	3	30
Vitamin/Vitamine C (mg)	10	10	17
Thiamin/Thiamine (mg)	0.375	0.435	33
Riboflavin/Riboflavine (mg)	0.2	0.8	50
Niacin/Niacine (NE)	3.7	6	26
Vitamin/Vitamine B6 (mg)	0.4	0.52	29
Folacin/Folacine (mcg)	44.5	60	27
Vitamin/Vitamine B12 (mcg)	0	1.35	67
Pantothenic Acid/Acide pantothénique (mg)	1	2.11	30
Biotin/Biotine (mg)	0.03	0.03	100
Calcium/Calcium (mg)	80	448	41
Phosphorous/Phosphore (mg)	130	424	38
Potassium/Potassium	150	614	17
Magnesium/Magnésium (mg)	40	74	30
Iron/Fer (mg)	2.7	2.8	23
Zinc/Zinc (mg)	1.75	3	33
Iodide/Iode (mcg)	40	40	25
Selenium/Sélénium (mg)	0.003	0.013	26
Copper/Cuiver (mg)	0.47	0.5	40
Manganese/Manganèse (mg)	1	1	50
Chromium/Chorme (mg)	0.02	0.02	17
Molybdenum/Molybdène (mg)	0.02	0.02	27

\* Percentage recommended daily intake / pourcentage de l'apport quotidien recommandé

## QUE FAIT-ELLE ?

ogxFENIX™ offre un repas pratique, rapide et nutritif qui peut vous aider à économiser de l'argent et maintenir votre poids ou en perdre. La poudre de chaque préparation contient 110 calories, et environ 250 une fois mélangée comme indiqué, afin de vous fournir un repas équilibré pour vous aider à maintenir votre poids ou à en perdre.

La préparation contient notre propre mélange exclusif de protéines, de fibres et de nutriments, vous apportant les trésors de la Terre dans une boisson savoureuse et crémeuse!

## PRINCIPAUX INGRÉDIENTS

**Concentré de protéine de lactosérum** – une protéine biologique supérieure qui peut rapidement vous aider à renforcer votre masse musculaire maigre, à freiner votre appétit et offre une nutrition délicieuse. ogxFENIX™ tire parti de la puissance de la nature pour produire des résultats. De plus, il est certifié que notre protéine est issue de vaches auxquelles aucune hormone de croissance n'a été injectée. Elle est donc sans rBGH

**Fibersol®/ Résistant maltodextrine** – pour des intestins en bonne santé. Selon le National Digestive Diseases Information Clearinghouse (centre national d'information sur les maladies digestives) 60 à 70 millions d'Américains souffrent de problèmes digestifs (intestins). Notre santé intestinale peut être affectée par une activité physique ralentie, par le stress, par la consommation d'alcool et l'utilisation d'antibiotiques / médicaments sans ordonnance. La fibre prébiotique présente dans la préparation nutritionnelle renforce les saines bactéries probiotiques de l'intestin, favorisant une bonne santé digestive et soutenant le système immunitaire.

**Sirop de Canne Séché** – Seulement 7 g de sirop de canne biologique. Il s'agit d'une combinaison de glucose (pour l'énergie) et de fructose.

**Sodium et Potassium** – contient du sel de mer, avec une teneur en sodium inférieure aux autres marques. Fournit des électrolytes de sodium et de potassium d'origine naturelle pour favoriser une bonne santé.

**La poudre de champignon Ganoderma** – amener les puissants avantages du ganoderma au-delà de la tasse.

## POURQUOI LA PROTÉINE DE LACTOSÉRUM ?

La protéine de lactosérum a une grande valeur biologique (la proportion de protéine absorbée qui est retenue dans le corps pour son entretien et sa croissance), ce qu'il veut dire qu'elle est particulièrement exploitable pour le corps. La protéine de lactosérum est également l'une des sources les

plus riches en leucine, un acide aminé ramifié essentiel qui déclenche la synthèse des protéines musculaires. La protéine de lactosérum est considérée par les experts comme une excellente source protéique, et de nombreuses études cliniques témoignent de ses bienfaits pour le renforcement et le maintien de la masse musculaire maigre. Des recherches suggèrent que la protéine de lactosérum pourrait être bénéfique après l'exercice, et favoriser des niveaux accrus d'acides aminés dans le sang, ainsi que la création de protéine musculaire. La protéine de lactosérum a également été étudiée pour le métabolisme, l'appétit, ainsi que d'autres aspects de l'organisme, et elle contient des acides aminés ramifiés importants pour la santé musculaire.

**Le saviez-vous?** 44 % seulement des adultes mangent un petit déjeuner chaque jour. Sauter le petit déjeuner peut freiner votre métabolisme et entraîner une prise de poids. Le petit déjeuner de ceux qui en prennent se compose généralement de céréales froides et autres produits très sucrés et peu protéinés, tels que des bagels, des muffins, du pain grillé.

Ces aliments riches en glucides peuvent provoquer des pics glycémiques et vous rassasient moins qu'un petit déjeuner suffisamment protéiné, comme la préparation nutritionnelle ogxFENIX™ quand elle est mélangée selon les instructions. Des études montrent qu'un bon repas nutritif avec protéine de lactosérum peut vous aider à gérer votre glycémie et favoriser une bonne santé.

## COMMENT UTILISER LA PRÉPARATION À FOUETTER NUTRITIONNELLE OGXFENIX™?

Pour un repas sain et rapide, il vous suffit de mélanger 1 mesure (1 portion) de mélange nutritionnel ogxFENIX™ avec 300ml de lait écrémé

