



# RECETTES DE LAIT FRAPPÉ

ORGANO

## CAFÉ GLACÉ

1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille  
8 oz. lait écrémé ou allégé  
1/8 oz. 1 sachet de café noir OG  
3 à 5 glaçons  
Mélangez et dégustez

## CRÈME AU MOKA GLACÉ

1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de chocolat  
8 oz. lait écrémé ou allégé  
1/8 oz. 1 sachet de café noir OG  
3 à 5 glaçons  
Mélangez et dégustez

## LAIT FRAPPÉ PROTÉINÉ SAIN AU CHOCOLAT

1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de chocolat  
8 oz. lait écrémé ou allégé  
1/2 cc Extrait de vanille  
3 à 5 glaçons  
Mélangez et dégustez

## CHAI LATTE

1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille  
8 oz. lait écrémé ou allégé  
5/8 oz. 1 sachet de Black Ice Tea OG  
2 cc Cannelle  
1/8 cc Gingembre moulu  
1/8 cc Clous de girofle en poudre  
1/8 cc Poivre moulu  
3 à 5 glaçons  
Mélangez et dégustez

SAVEURS  
DE CAFÉ

## TRÈS FRUIT ROUGE

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1/2 tasse Baies surgelées  
(ou tout autre type de baies)
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## BANANE & BEURRE DE CACAHUËTE

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1 petite banane
  - 2 cc Beurre de cacahuète  
sans sucre ajouté
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## RAFRAÎCHISSEMENT À LA PRUNE

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1/2 tasse Cerises noires surgelées
  - 2 cc Cannelle
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## MANGUE- PÊCHE

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1/4 tasse Mangue surgelée
  - 1/4 tasse Pêches surgelées
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## AMBROISIE

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1/2 cc Extrait de noix de coco
  - 1/4 tasse Poires en tranches
- Mélangez et dégustez

## ÇERISE ÉPICÉE

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1/3 tasse 1 prune (dénoyautée)
  - 2 cc Jus d'un citron moyen
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez



SAVEURS  
DE FRUITS

## PLAISIR À LA POMME

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 3 cc Sauce aux pommes sans sucre ajouté
  - 2 cc Cannelle
  - 1/2 cc Extrait de vanille
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## MYRTILLES & CRÈME

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1/4 tasse Bleuets surgelés
  - 1/4 tasse Fromage à la crème sans sucre ajouté
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## ANANAS & CERISE BONHEUR

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1/4 tasse Bleuets surgelés
  - 1/2 tasse Morceaux d'ananas surgelés
  - 1/4 tasse Cerises noires
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

SAVEURS  
DE FRUITS



# SAVEURS POUR LES FAIMS SPÉCIALES

## DÉLICE AUX AMANDES

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - ½ cc Extrait de noix de coco
  - 1 CS Poudre de coco
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## TOUCHE DE CITRON

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 2 CS 1 citron moyen
  - 1 CS Zeste de citron
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## BÂTON DE MENTHE POIVRÉE

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - ½ tasse Fraises surgelées
  - ½ cc Extrait de menthe poivrée
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## DÉLICE À LA CANNELLE

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 2 cc Cannelle
  - ½ cc Extrait de vanille
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## CRÈME AU MOKA GLACÉ

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de chocolat
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - ⅛ oz. 1 sachet de café noir OG
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## POTIRON ÉPICÉ

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de vanille
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - ⅓ tasse Potiron en conserve  
(sans sel ou sucre ajoutés)
  - ⅛ cc Extrait de vanille
  - ⅛ cc Cannelle
  - ⅛ cc Noix de muscade
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## GERMAN CHOCOLATE EXTRAVAGANZA

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de chocolat
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1 cc Extrait de noix de coco
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## FOLIE AU CHOCOLAT

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de chocolat
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1/4 cc Fromage à la crème sans sucre ajouté
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## CERISES NAPPÉES AU CHOCOLAT

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de chocolat
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1/4 tasse Cerises noires surgelées
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## CHOCOLAT & BEURRE DE CACAHUËTE

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de chocolat
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1 CS Beurre de cacahuète  
sans sucre ajouté
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

## MENTHE CHOCOLAT

- 1 portion de mélange nutritionnel  
ogxFENIX™ arôme de chocolat
  - 8 oz. lait écrémé ou allégé
  - 1/2 cc Extrait de menthe poivrée
  - 3 à 5 glaçons
- Mélangez et dégustez

**SAVEUR  
CHOCOLAT**