

MYCELIUM DE ORGANO®

La cosecha temprana del hongo Ganoderma Lucidum hace que el Mycelium sea extremadamente valioso para apoyar la salud inmunológica. El Ganoderma Mycelium está cargado de antioxidantes para mantenerte más saludable, listo y fuerte.

ANATOMÍA DE UNA COMIDA SALUDABLE

Así como el Mycelium te brinda algunos nutrientes para mantenerte en forma, mezclarlo con opciones de alimentos saludables puede marcar la diferencia.

Una comida ideal contiene:

Los vegetales deben representar al menos el 45% de tu comida, son ricos en fibra, agua y minerales.

Granos enteros apoyan tu cuerpo con fibra y proteínas, deben constituir el 25% de tu comida.



¡El otro 5% se puede llenar con frutas mixtas!

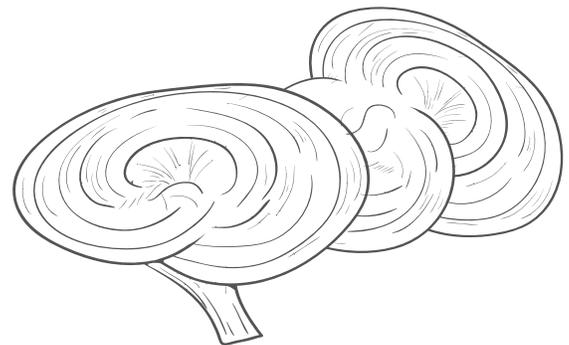
La proteína es el 25% de tu comida y debe estar limpia y saludable. Elige pescado, aves, frijoles o nueces.



No olvides mantenerte hidratado y realizar al menos 30 minutos de actividad física al día.



GANODERMA "BEBÉ"



El Mycelium es la cosecha temprana del hongo Ganoderma Lucidum y está cargado de nutrientes buenos para tu cuerpo. Se cosecha a los 18 días de edad y es rico en:

- Polisacáridos para aumentar la inmunodeficiencia¹
- Beta-glucano, una forma de fibra soluble para mejorar los niveles de colesterol
- Antioxidantes que previenen y retrasan el daño celular de los radicales libres²

CÓMO USAR EL MYCELIUM



Tomar 2 cápsulas, 3 veces al día