

GANODERMA LUCIDUM

Ganoderma Lucidum (Lingzhi o Reishi): el 'Rey de las Hierbas', ¡es la fuente de energía de los hongos! Es una de las fuentes más grandes de antioxidantes en todas las hierbas.

Es un hongo grande y oscuro con un exterior brillante y una textura leñosa. La palabra en latín lucidus significa "brillante" o "brillante" y se refiere a la apariencia barnizada de la superficie del hongo. En China, Ganoderma Lucidum se llama Lingzhi, mientras que en Japón, se llama Reishi o Mannentake.



EL GANODERMA LUCIDUM:

- Ayuda a mantener la función del sistema inmune¹
- Ayuda a la longevidad y alivia el estrés

Se considera la hierba de la 'potencia espiritual' y se ha usado durante miles de años.

COMPONENTES DEL GANODERMA⁵



- 90% Agua**
- 4% Proteína**
- 2% Fibra**
- 2% Carbohidratos**
- 1% Grasa**

- Polisacáridos y Peptidoglucanos lo que le da sus propiedades antioxidantes.
- Triterpenoides que ayudan en el proceso digestivo.
- Adenosina con propiedades antiinflamatorias.

ANTIOXIDANTES 101



Los antioxidantes se encuentran en varios alimentos y previenen el daño causado por los radicales libres.



Los antioxidantes son componentes de la vitamina A, C y E, flavonoides, cobre, polifenoles, selenio y zinc.



Puedes encontrar antioxidantes en vegetales, legumbres, frutas, granos enteros, cereales y algunos productos lácteos.



Una dieta rica en antioxidantes puede ayudar a mejorar la visión, la salud del corazón y el proceso de envejecimiento.

CÓMO USARLO



Tomar 2 cápsulas, 3 veces al día

¿SABÍAS?

ORGANO® sólo obtiene el mejor Reishi orgánico. Garantizamos el producto orgánico de la más alta calidad sin intervenciones innecesarias.

Sus largos tallos marrones y su parte superior anaranjada hacen que sean espectaculares, pero pueden resultar difíciles de ver porque se encuentran en zonas muy boscosas.